

まずは食べ方から始めよう！
知っているようで知らない食事の効用

サンピアンかわさき

食育講演会

「食」は「健康の源」です。生涯健康に楽しく暮らすために大切なことを再認識していただける内容となっています。ご家族と、ご友人と、あるいは会社の仲間と皆さまお誘い合わせの上、是非ご参加ください。

第1回 11月13日(日) 10:00～12:00

「健康な食生活は気配りとひと手間の工夫から」

【講師】田邊弘子氏(地域活動 管理栄養士)

第2回 11月20日(日) 10:00～12:00

「子どもの健康を育てるヒント！」

・食育の実態 ・給食の献立より ・授業を終えて感じる事 ・アレルギーについて

【講師】佐藤規子氏(川崎市立有馬小学校 栄養教諭)

第3回 11月27日(日) 10:00～12:00

「寝たきりにならない為の食生活」

～健康寿命をのばしましょう！～

【講師】星野利枝氏(川崎協同病院 管理栄養士)

【定員】 各回60名(先着順)
受付開始10月1日～

【受講料】 各回500円

【会場】 サンピアンかわさき
2階 第3交流室

お申込み・お問合せ

サンピアンかわさき(川崎市立労働会館)

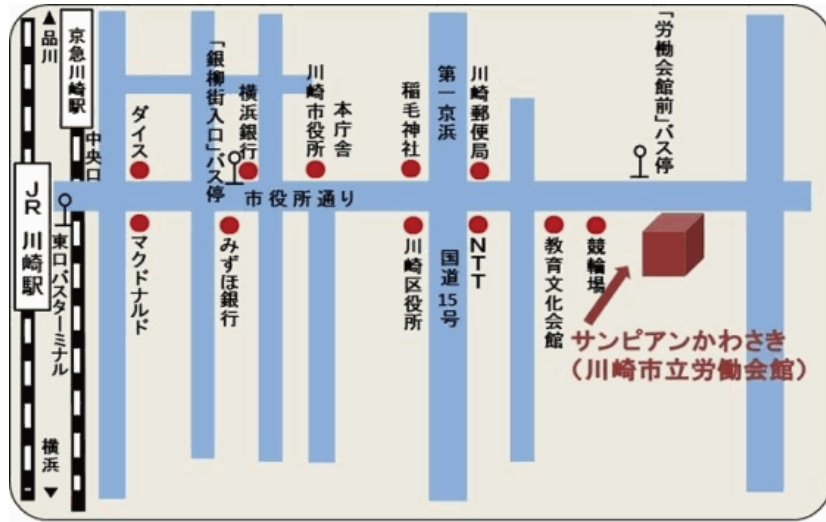
川崎市川崎区富士見2-5-2

TEL 044-222-4416 FAX 044-244-5094

e-mail:sunpian@zai-roudoufukushi-kanagawa.or.jp

受付時間 9時00分～20時30分

《交通のご案内》



サンピアンかわさき（川崎市立労働会館）
川崎市川崎区富士見2-5-2

- ・川崎駅 東口バス乗場から川崎市営
または臨港バス乗車5～10分「労働
会館前」下車
- ・京浜急行大師線 港町駅より
徒歩10分

申込書 宛先（FAX 044-244-5094）サンピアンかわさき

講座名	食育講演会
受講日	受講希望日に○印してください。
11月13日（日）	健康な食生活は気配りとひと手間から！
11月20日（日）	子供を健康に育てるヒント！
11月27日（日）	寝たきりにならない為の食生活
（ふりがな） 参加者名	
連絡先	（勤務先・自宅） 〒 _____ TEL： _____ / FAX： _____ メールアドレス： _____
講座の情報源	