

無料

働くひとの メンタルヘルス講座

日時 2015年3月26日(木) 13:30～15:30

会場

川崎市生活文化会館

「てくのかわさき」

川崎市高津区溝口 1-6-10 TEL:044-812-1090

講師

横浜労災病院

勤労者メンタルヘルスセンター
センター長

医学博士 山本 晴義氏

近年、ストレスから、メンタル面の不調に悩む人が増えています。
ストレスへの気づきや対処方法、セルフケア等自らの心の健康法
メンタルヘルスの専門家から学びます。

(会場案内図)



JR南武線「武蔵溝ノ口駅」・東急田園都市線「溝の口」駅から徒歩5分

お申込み・お問合せ

公益財団法人 神奈川県労働福祉協会

電話 045-633-5410

FAX 045-633-5412

info-mail@zai-roudoufukushi-kanagawa.or.jp



(受講申込書：裏面参照)

【主催】：公益財団法人 神奈川県労働福祉協会

【後援】：神奈川県労働局 神奈川県

共催：川崎市生活文化会館(てくのかわさき)

横浜市経済局 川崎市 相模原市

平成26年度神奈川県労働福祉協会就労支援セミナー

受講無料!

※パソコン講座を除く

回	日時	内容	講師(敬称略)	受講料	会場
1	2/20(金) 13:30~15:30	ブラック企業の 見分け方と対策講座	ブラック企業被害対策弁護士副事務局長 ブラック企業対策プロジェクト事務局長 弁護士 嶋崎 量	無料	川崎市生活文化会館 「てくのかわさき」 てくのホール
2	2/28(土) 10:00~12:00	これだけは知っておきたい 労働法基礎講座	法政大学法学部 講師 沼田 雅之	無料	かながわ労働プラザ 第3会議室
3	2/28(土) 13:30~15:30	働くひとの メンタルヘルス講座	横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンターセンター長 医学博士 山本 晴義	無料	かながわ労働プラザ 第3会議室
4	3/3(火) 9:30~16:30	スキルUPパソコン講座 Excel2010基礎速習	富士通FOM株式会社 Excel2010 インストラクター	¥8,000	富士通FOM 横浜会場 テキスト別途 ¥2000
5	3/5(木) 9:30~16:30	女性のための スキルUPパソコン講座 Excel2010基礎速習	富士通FOM株式会社 Excel2010 インストラクター	¥8,000	富士通FOM 横浜会場 テキスト別途 ¥2,000
6	3/12(木) 13:30~15:30	仕事力・組織力を高める 能力開発のための処方せん	法政大学大学院 イノベーションマネジメント研究科 教授 藤村 博之	無料	川崎市生活文化会館 「てくのかわさき」 てくのホール
7	3/16(月) ①10時~12時 ②13時~17時	①女性就職応援セミナー 就職準備ガイダンス	①ハローワーク相模原職員	無料	相模原市立 男女共同参画推進センター 「ソレイユさがみ」
		②就活セルフマネジメント講座 &キャリア相談会	②キャリアカウンセラー 出雲 久仁子		
8	3/18(水) ①10時~12時 ②13時~17時	①女性就職応援セミナー 就職準備ガイダンス	①ハローワーク厚木職員	無料	海老名市役所 702会議室
		②就活セルフマネジメント講座 &キャリア相談会	②キャリアカウンセラー 出雲 久仁子		
9	3/26(木) 13:30~15:30	働くひとの メンタルヘルス講座	横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンターセンター長 医学博士 山本 晴義	無料	川崎市生活文化会館 「てくのかわさき」 てくのホール

■ お申込み
お問合せ

公益財団法人 神奈川県労働福祉協会 事務局
〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ7階
TEL 045-633-5410 FAX 045-633-5412
Email info-mail@zai-roudoufukushi-kanagawa.or.jp



【主催】：公益財団法人 神奈川県労働福祉協会 【共催】：神奈川県立かながわ労働プラザ 川崎市生活文化会館 てくのかわさき
【後援】：神奈川県労働局 神奈川県 横浜市経済局 川崎市 相模原市 【協力】：ハローワーク厚木 ハローワーク相模原

受講申込書

電話 045-633-5410 FAX 045-633-5412

フリガナ				受付番号
受講者氏名				
連絡先住所 自宅又は勤務先	〒			
生年月日	<input type="checkbox"/> 大正	<input type="checkbox"/> 昭和	<input type="checkbox"/> 平成	年齢
	年	月	日	歳
電話番号 (いずれか)	自宅 TEL			性別
	勤務先 TEL			男女
	携帯 TEL			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
E-メール				
希望講座(回) (複数申込可)				
■本講座を何でお知りになりましたか？(複数回答可) <input type="checkbox"/> 勤務先から <input type="checkbox"/> 労働組合から <input type="checkbox"/> 知人から <input type="checkbox"/> 施設等チラシから <input type="checkbox"/> 新聞広告から <input type="checkbox"/> DMから <input type="checkbox"/> 地域情報誌から <input type="checkbox"/> ネット情報から <input type="checkbox"/> ホームページから <input type="checkbox"/> その他から ()				

※ご提供いただきました 個人情報、講座の開催に関する業務の範囲内でのみ使用させていただきます。