



2011年9月2日～12月2日
(全10回) 金曜日

経験・年齢不問!

本場ハワイのフラの古典を伝授します!

日本では意外に少ないフラの古典を本格的に指導致します。
是非参加・体験してみてください!

- 【場 所】 かながわ労働プラザ8階 トレーニングルーム
- 【時 間】 19:00～20:00 (裏面のスケジュールを参照)
- 【受講料】 10,000円(10回)*開催当日にお支払い
- 【募 集】 18名(先着順) **特典** *講座期間当日トレーニングジムの利用 無料開放致します

【講師紹介】

アセナ ヘスアラケアマイカラニ 杉村
フラハーウ オ カレオラニ オ カウア キリネ ジャハン

【経歴】

1996年 ワールドインヴィテーショナル
フラ グループ 優勝
1998年 キング カメハメハ フラ コンペティ
ション アウアナ 優勝
2006年 ワールドインヴィテーショナル フラ
コンヴァイン 優勝

URL

http://island.geocities.jp/kaleolani_okaua/



・お申し込み・お問い合わせ・
神奈川県立 かながわ労働プラザ1階受付

TEL: 045-633-5413
FAX: 045-633-5416

MAIL: toyabe@zai-roudoufukushi-kanagawa.or.jp

URL: <http://www.zai-roudoufukushi-kanagawa.or.jp/lplaza>

【受付時間】 9:00～21:00

【休館日】 毎月第4月曜日

指定管理者 公益財団法人神奈川県労働福祉協会

講座日程表

女性フラダンス講座 日程		
日程	時間	内容
9月2日	19時00分～20時00分	①ステップの基本 ②カーヘア(掛声)等 ③1曲を通して踊れるように フラカヒコを通して フラの基本から学びます
9月16日	19時00分～20時00分	
9月30日	19時00分～20時00分	
10月7日	19時00分～20時00分	
10月14日	19時00分～20時00分	
10月28日	19時00分～20時00分	
11月4日	19時00分～20時00分	
11月11日	19時00分～20時00分	
11月25日	19時00分～20時00分	
12月2日	19時00分～20時00分	

【持ち物について】

- ・Tシャツ
- ・ショートパンツ
(膝迄のもの 足が見えるもの)
- ・パウ スカート
- ・タオル・筆記具
- ・飲料水は各自で ご用意下さい

【地図】



【注】 講座の内容については、変更の場合がございますがご承知おき下さい。