

1月24日(火) 31日(火)

2月 7日(火) 14日(火)

全4回 10:00 ~ 12:00

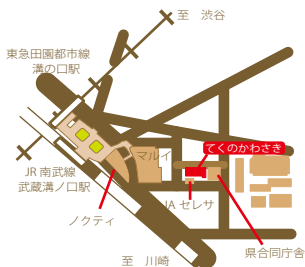
自彊術…独特の呼吸法で無理なく全身を動かすことで、
自らの治癒力を引出し、心と体のバランスを整えます。
消費エネルギーが少なく、高齢や病弱の方もOKです。

場 所 てくのかわさき 和室

講 師 長谷川 悦子

受講料 4,000円(4回分)

定 員 25名(先着順)



お問合せ・お申込み

てくのかわさき

TEL 044-812-1090

FAX 044-812-1117

MAIL tekuno@ad.wakwak.com



じきようじゆつ

自彊術教室